

Утверждён
 директором МОУ СОШ №8 УКМО
 С.Ю. Тодоров
 « 29 » 2023 г.



План работы поста «Здоровье +» на 2023-2024 учебный год

Цель: осуществление комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде, а так же проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- профилактика табакокурения, алкоголизма, наркозависимости
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурения, алкоголизма, наркотикам.

Профилактическая работа с обучающимися	Диагностическая работа	Организационно-методическая работа	Просветительская работа с родителями (законными представителями)
Сентябрь			
1. Проведение акции «Выбери дело по зову сердца»- вовлечение обучающихся в кружки и секции 2. Мероприятия в рамках проведения профилактической недели по профилактике правонарушений «Высокая	1. Анкетирование по определению уровня осведомлённости о ЗОЖ	1. Утверждение плана работы поста «Здоровье+» на текущий год 2. Выявление детей «группы риска» 3. Методические рекомендации учителям по социально-	1. Индивидуальное тестирование по проблемам. 2. Родительское собрания в рамках подготовки социально-психологическому тестированию 3. Раздача листовок «Предупреждения и снижения последствий детского травматизма»

<p>ответственность» (приуроченной ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом). 3. Мероприятия в рамках проведения профилактической областной недели «Разноцветная неделя» (приуроченной ко Всемирному дню предотвращения самоубийств)</p>		<p>психологическому тестированию 4.Консультации классных руководителей по ведению документации на обучающихся, состоящих на учёте поста «Здоровье +» 5.Оформление стенда пост «Здоровье+»</p>	
Октябрь			
<p>1.Мероприятия в рамках проведения областной недели по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся образовательных организаций «Будущее в моих руках»</p>	<p>1.Социально-психологическое тестирование на выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств (7-11 классы) 2.Анкетирование « Курение и подросток»</p>	<p>1.Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями по теме «Внедрение современных технологий по профилактике табакокурения среди несовершеннолетних».</p>	<p>1.Памятка для родителей «Здоровый образ жизни с чего начинается» 2.Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ</p>
Ноябрь			
<p>1. Мероприятия в рамках проведения областной профилактической недели по профилактике употребления табачных изделий или потребления</p>	<p>1.Анкетирование «Отношение к курению»</p>	<p>1.Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями «Курение среди</p>	<p>1.Оформление стенда для родителей «Вредные привычки пагубно влияют на наш организм»</p>

никотинсодержащей продукции «Мы за чистые лёгкие!» (Международный день отказа от курения 17 ноября)		подростков» в рамках недели «Мы за чистые лёгкие!»	
Декабрь			
1. Мероприятия в рамках проведения единой недели профилактики ВИЧ и пропаганды семейных ценностей «Здоровая семья».	1. Мониторинг деятельности поста «Здоровье +»	1. Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями по теме: «СПИД – смертельная угроза»	1. Выдача рекомендаций родителям «ВИЧ и его последствия»
Январь			
1. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ 2. Мероприятия в рамках проведения областной недели по профилактике школьного буллинга в подростковой среде «Дружить Здорово»		1. Консультации классных руководителей по ведению документации на обучающихся, состоящих на учёте поста «Здоровье +»	1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, состоящих на учёте поста «Здоровье +»
Февраль			
1. Классные часы по запросу «Выбор за тобой»	Мониторинг уровня сформированности потребности в здоровом образе жизни	1. Рекомендации для классных руководителей на тему: «Формирование положительной самооценки подростка»	1. Родительское собрание «Здоровые дети- наше будущее»

Март			
1. Мероприятия в рамках проведения областной профилактической недели в образовательных организациях Иркутской области по профилактике употребления психоактивных веществ «Независимое детство!»	1. Анкетирование для оценки уровня отношения обучающихся к проблемам здоровью и ЗОЖ	1. Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями по теме: «Выбор ЗОЖ-выбор счастливой жизни»	Памятка для родителей «О вреде курения несовершеннолетних»
Апрель			
1. Мероприятия в рамках проведения областной недели профилактики несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!» (неделя приурочена ко Всемирному дню Здоровья (7 апреля))	1. Диагностика уровня воспитанности обучающихся (Степанова) 2. Анкетирование «Отношение детей к ценности здоровья...»	1. Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями по теме: «Здоровье обучающихся как основа эффективного обучения»	1. Рейды в семьи с целью проверки жилищно-бытовых условий детей, состоящих на всех видах учёта.
Май			
1. Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы с курением 2. Организация каникулярного отдыха обучающихся	1. Диагностика «Причины и отношение к курению»	1. Анализ работы поста «Здоровье+»	1. Выдача буклетов и памяток для родителей «Наше поколение выбирает Здоровье»»
Мероприятия		Сроки проведения	Ответственный
Индивидуальная работа с обучающимися, состоящими		В течении года	Классные руководители, педагог- психолог,

на учёте поста «Здоровья +»		социальный педагог
Рейды по профилактике табакокурения среди обучающихся	В течении года	Члены поста «Здоровья +»
Профилактические беседы с родителями	В течении года	Классные руководители, члены поста «Здоровья +»
Реализация превентивных программ	В течении года	Классные руководители, педагог- психолог
Участие в работе Совета профилактики	В течении года	Члены поста «Здоровья +»
Обеспечение методическими и информационными материалами по профилактике вредных привычек	В течении года	Зам. директора по УВР, педагог- психолог