

Утверждён
 директором МОУ СОШ №8 УКМО
 С.Ю. Годоров
 «02» 09 2022 г.



План работы поста «Здоровье +» на 2022-2023 учебный год

Цель: осуществление комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде, а так же проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- профилактика табакокурения, алкоголизма, наркозависимости
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурения, алкоголизма, наркотикам.

Профилактическая работа с обучающимися	Диагностическая работа	Организационно-методическая работа	Просветительская работа с родителями (законными представителями)
Сентябрь			
1. Проведение акции «Выбери дело по душе»- вовлечение обучающихся в кружки и секции 2. Мероприятия в рамках проведения профилактической недели по профилактике правонарушений «Высокая ответственность»	1. Анкетирование по определению уровня осведомлённости о ЗОЖ	1. Утверждение плана работы поста «Здоровье+» на текущий год 2. Выявление детей «группы риска» 3. Методические рекомендации учителям по социально-	1. Индивидуальное тестирование по проблемам. 2. Родительское собрания в рамках подготовки социально-психологическому тестированию 3. Раздача листовок «Безопасность детей!»

<p>ответственность» (приуроченной ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом). 3. Мероприятия в рамках проведения профилактической областной недели «Разноцветная неделя» (приуроченной ко Всемирному дню предотвращения самоубийств)</p>		<p>социально-психологическому тестированию 4.Консультации классных руководителей по ведению документации на обучающихся, состоящих на учёте поста «Здоровье +» 5.Оформление стенда пост «Здоровье+»</p>	
Октябрь			
<p>1.Мероприятия в рамках проведения областной недели по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся образовательных организаций «Будущее в моих руках»</p>	<p>1.Социально-психологическое тестирование на выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств (7-11 классы) 2.Анкетирование «Алкоголь и его последствия»</p>	<p>1.Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями по теме «Внедрение современных технологий по профилактике табакокурения среди несовершеннолетних».</p>	<p>1.Памятка для родителей «Индекс отношения к здоровью» 2.Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ</p>
Ноябрь			
<p>1. Мероприятия в рамках проведения областной профилактической недели по профилактике употребления табачных изделий или потребления</p>	<p>1.Анкетирование «Твоё отношение к курению»</p>	<p>1.Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями «Защитим детей от</p>	<p>1.Оформление стенда для родителей «Вредные привычки и дети!»</p>

никотинсодержащей продукции «Мы за чистые лёгкие!» (Международный день отказа от курения 17 ноября)		сигарет» в рамках недели «Мы за чистые лёгкие!»	
Декабрь			
1. Мероприятия в рамках проведения единой недели профилактики ВИЧ и пропаганды семейных ценностей «Здоровая семья».	1. Мониторинг деятельности поста «Здоровье +»	1. Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями по теме: "Вместе вырастим здоровое поколение"	1. Выдача рекомендаций родителям «Чтобы жить- ВИЧ»
Январь			
1. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ 2. Мероприятия в рамках проведения областной недели по профилактике школьного буллинга в подростковой среде «Дружить ЗДОРОВО»		1. Консультации классных руководителей по ведению документации на обучающихся, состоящих на учёте поста «Здоровье +»	1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, состоящих на учёте поста «Здоровье +»
Февраль			
1. Классные часы по запросу «Мой выбор»	Мониторинг уровня сформированности потребности в здоровом образе жизни	1. Рекомендации для классных руководителей на тему: «Роль классного руководителя в	1. Родительское собрание «Здоровье ребёнка в наших руках»

		формировании самооценки ребёнка»	
Март			
1. Мероприятия в рамках проведения областной профилактической недели в образовательных организациях Иркутской области по профилактике употребления психоактивных веществ «Независимое детство!»	1. Анкетирование «Что я знаю о здоровом образе жизни»	1. Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями по теме: «Формирование у подростка ЗОЖ»	Памятка для родителей «Почему подростки курят»
Апрель			
1. Мероприятия в рамках проведения областной недели профилактики несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!» (неделя приурочена ко Всемирному дню Здоровья (7 апреля))	1. Диагностика уровня воспитанности обучающихся (Степанова) 2. Анкетирование «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни» (Науменко Ю.В.)	1. Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями по теме: «Жизнь прекрасна без вредных привычек»	1. Рейды в семьи с целью проверки жилищно-бытовых условий детей, состоящих на всех видах учета.
Май			
1. Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы с курением 2. Организация каникулярного отдыха	1. Диагностика «Курение пагубно для здоровья»	1. Анализ работы поста «Здоровье+»	1. Выдача буклетов и памяток для родителей «Растим здоровое поколение»

обучающихся			
Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	
Индивидуальная работа с обучающимися, состоящими на учёте поста «Здоровья +»	В течении года	Классные руководители, педагог- психолог, социальный педагог	
Рейды по профилактике табакокурения среди обучающихся	В течении года	Члены поста «Здоровья +»	
Профилактические беседы с родителями	В течении года	Классные руководители, члены поста «Здоровья +»	
Реализация превентивных программ	В течении года	Классные руководители, педагог- психолог	
Участие в работе Совета профилактики	В течении года	Члены поста «Здоровья +»	
Обеспечение методическими и информационными материалами по профилактике вредных привычек	В течении года	Зам. директора по УВР, педагог- психолог	